

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una **enfermedad pulmonar caracterizada por una reducción persistente del flujo de aire**. Los síntomas empeoran gradualmente y la disnea, que es persistente y al principio se asocia al esfuerzo, aumenta con el tiempo hasta aparecer en reposo. Es una enfermedad que **no siempre se llega a diagnosticar, y puede ser mortal**. A menudo, también se utilizan los términos «bronquitis crónica» y «enfisema» para referirse a ella.

Más del 13% de la población

latinoamericana vive con enfermedad pulmonar obstructiva crónica.¹

Datos y cifras²

Se estima que en 2015 murieron por esta causa cerca de

3 millones de personas

en todo el mundo

Representa un

5%

de todas las muertes registradas ese año

Más del **90%**

de las muertes por EPOC se producen en países de bajos y medianos ingresos.

La EPOC es una enfermedad incurable, pero **el tratamiento puede aliviar los síntomas, mejorar la calidad de vida y reducir el riesgo de defunción**.

La **incidencia de la EPOC puede aumentar en los años venideros** a causa de la mayor prevalencia de tabaquismo y al envejecimiento de la población en muchos países.

Muchos casos de EPOC se podrían evitar abandonando pronto el **hábito del tabaquismo** y evitando que los jóvenes lo adquieran.

Factores de riesgo

La principal causa de la EPOC es la exposición al humo del tabaco (**fumadores activos y pasivos**).

Otros factores de riesgo son:

- la contaminación del aire de interiores (por ejemplo, la derivada de la utilización de combustibles sólidos en la cocina y la calefacción);
- la contaminación del aire exterior;
- la exposición al aire contaminado, tanto de interiores como de exteriores, así como al polvo y el humo en el lugar de trabajo.
- las infecciones repetidas de las vías respiratorias inferiores en la infancia.
- algunos casos de EPOC son consecuencia del asma crónica.

Incluso con EPOC, siempre hay una manera de hacer la vida mejor.

Philips ofrece **soluciones de tecnología interconectada para el manejo de enfermedades crónicas respiratorias** como la EPOC inspiradas en el paciente que apoyan cada etapa del Continuum de la Salud – desde vida saludable y prevención a diagnóstico, tratamiento y cuidado en el hogar – y empoderan a las personas a vivir una mejor vida. **Desarrollamos soluciones innovadoras e integradas basadas en nuestras fortalezas** en terapia respiratoria, purificación de aire y monitoreo e informática; para ofrecer una atención más eficaz y eficiente a los pacientes.

Si desea conocer más sobre las soluciones que ofrece Philips contáctenos a: healthsystemslatam@philips.com

FUENTES:

1. US National Library of Medicine National Institutes of Health. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24111903>

2. Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) Nota Descriptiva- Centro de Prensa, Organización Mundial de la Salud- Noviembre, 2016. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs315/es/>

