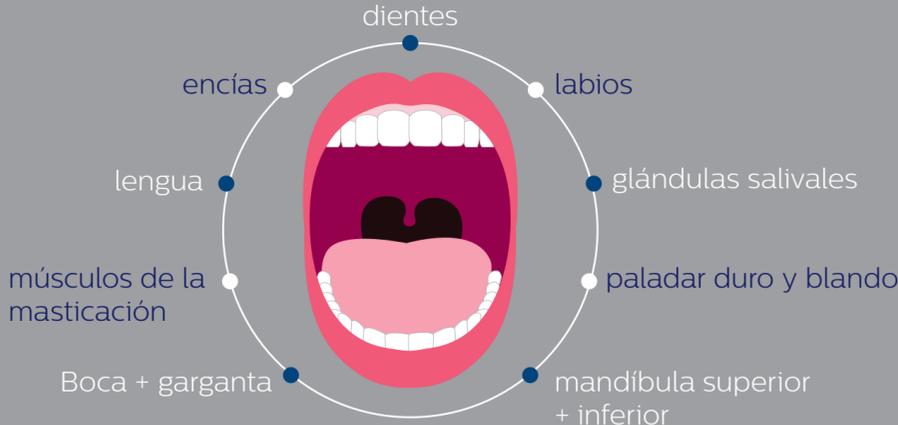


# La salud bucal, más que una linda sonrisa, significa bienestar.

What's the change here?



No importa tu edad

La salud bucal es vital para el bienestar general

## ¿Por qué es importante la salud bucal?



Las enfermedades bucales pueden afectar todos los aspectos de tu vida, desde las relaciones personales e incluso el hecho de disfrutar la comida.



Una boca no saludable puede aumentar el riesgo de **diabetes, enfermedades del corazón y algunos tipos de cáncer.**

La salud bucal y las enfermedades del corazón están relacionadas, ya que las bacterias y otros gérmenes de la boca se propagan hacia otras partes del cuerpo a través del torrente sanguíneo, causando inflamación que puede generar enfermedades cardíacas.\*

Cuidemos nuestra boca de manera inteligente para:

Sentirnos seguros



Masticar



Poder expresarnos



Saborear



Sentirnos atractivos



Reír



## ¿Sabías que?



**90%**

de la población **padecerá enfermedades bucodentales** a lo largo de su vida.

- Las enfermedades bucales afectan a casi la mitad de la población mundial **(44%)\***
- Caries: entre **60 y 90%** de los niños en edad escolar y casi 100 % de los adultos\*
- Enfermedades periodontales graves, entre **15 y 20%** de los adultos\*
- 30%** de las personas de 65 a 74 años no tienen dientes naturales\*
- Las enfermedades bucales constituyen la cuarta afección más costosa de tratar. En Estados Unidos entre 2008-2012 se gastaron, **US\$ 110 mil millones.** En la Unión Europea **€ 79 mil millones**, lo que representa más dinero de lo que se invierte para el cuidado del cáncer o las enfermedades respiratorias\*

## Controle sus factores de riesgo:



DIETA NO SALUDABLE



EL CONSUMO DE TABACO



EL EXCESO DE ALCOHOL



MALA HIGIENE BUCAL

Haz un cambio positivo.

## Tome Medidas



Cepillarse los dientes durante 2 minutos, 2 veces al día, con un cepillo manual o eléctrico y pasta dental con flúor



Consumir alimentos sanos, limitar el nivel de azúcar



No enjuagarse inmediatamente después del cepillado

Dejar de consumir tabaco

Limitar el consumo de alcohol

Acudir habitualmente a un especialista para hacerse controles y limpieza

### CUIDADO ESPECIAL DURANTE EL EMBARAZO



Las mujeres sufren cambios hormonales que las hace más propensas a la gingivitis; afección que está relacionada con un mayor riesgo de tener un bebé prematuro y con bajo peso.

### CUIDADO BUCAL INTELIGENTE PARA LOS NIÑOS



Inculque buenos hábitos de salud bucal desde temprana edad. La caries pueden empezar tan pronto como aparece el primer diente.

### CUIDADO BUCAL INTELIGENTE A MEDIDA QUE ENVEJECE

La clave para tener dientes y encías saludables a los 85 años es la misma que a los 25.



### MEDIDAS PARA GENERAR CONCIENCIA A NIVEL MUNDIAL

Philips se unió con la Federación Odontológica Mundial (FDI) por segundo año consecutivo con el fin de generar conciencia sobre la importancia de una buena salud bucodental a lo largo de toda la vida. El lema del 2017 es **Live Mouth Smart.**



**Día Mundial de la Salud Bucodental**  
20 de marzo

## Conozca las soluciones de Philips para profesionales y consumidores

Whitening

Airfloss

Sonicare

Conoce nuestras soluciones en el siguiente enlace:  
<http://www.philips.es/c-m-pe/profesionales-dentales>

#AdoratuSonrisa

Fuente:  
\*Kit de herramientas para la campaña del Día Mundial de la Salud Bucal/Cómo cuidar su boca de manera inteligente - Guía para una buena salud bucal. Ver más en <http://www.worldoralhealthday.org/>  
\*Asociación Estadounidense del Corazón

